



**Овощи и фрукты**

100

200

300

400

500

**Полезное меню**

100

200

300

400

500

**Вкусные загадки**

100

200

300

400

500



200

Она бывает брюссельская,  
белокочанная, цветная,  
брокколи. О каком  
овоще идет речь?



**100**

**Я капелька лета на тоненькой ножке,  
Плетут для меня кузовки и лукошки.  
Кто любит меня, тот и рад поклониться.  
А имя дала мне родная земляца.**



400

**Как называется  
сушеная слива?**



300

**Этот фрукт в России  
едят чаще всего.**



**500**

**Из этого огородного растения,  
как описано в сказке Шарля  
Перро, получается отличный  
транспорт для главной  
героини.**



**300**

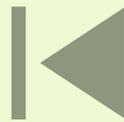
**Как на нашей грядке  
выросли загадки.**

**Сочные да круглые,  
красные да крупные.**



**400**

**Кафтан на мне зеленый,  
А сердце как кумач.  
На вкус - как сахар сладок,  
На вид - похож на мяч.**



**500**

**Девуца укуталась в листья под грядкой,  
Выбилась только кудрявая прядка.  
Одета она в золотую кольчугу –  
Плотно прижаты колечки друг к другу.**



**100**

**Как репка желт со всех сторон,  
Чем больше дыр, тем лучше он.**



**200**

**Отгадать легко и быстро:  
Мягкий, пышный и душистый.**

**Он и черный, он и белый,  
А бывает - подгорелый.**



**100**

**Что получится, если смешать  
помидор, огурец, укроп и  
сметану?**



**400**

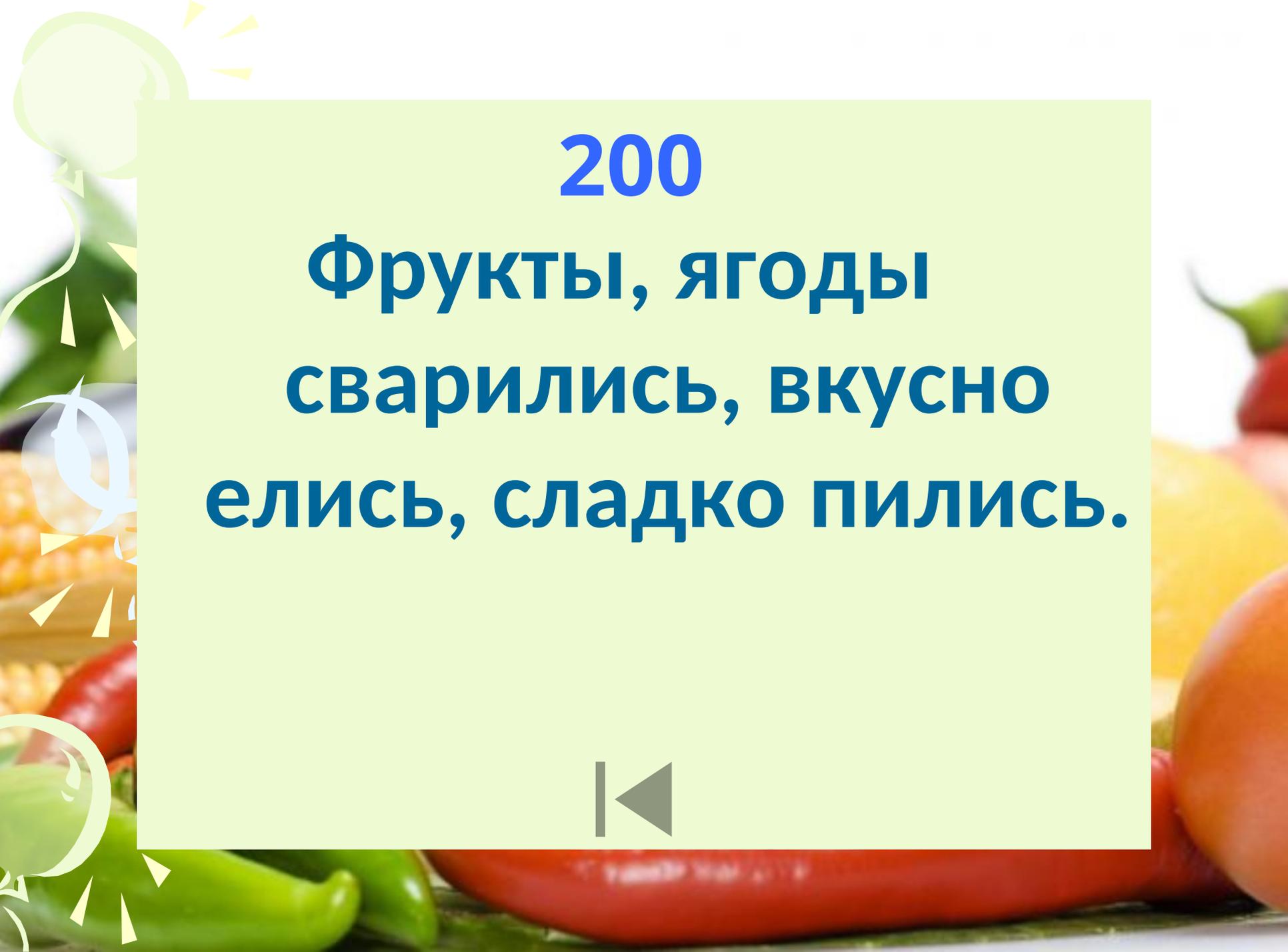
**Что котенок Гав в известном мультфильме спрятал в «самое надежное место»?**



**500**

**Самая распространенная в  
мире крупа. Отличная каша  
для завтрака.**





**200**

**Фрукты, ягоды  
сварились, вкусно  
елись, сладко пились.**



**300**

**Карась, щука, сазан, лещ.  
Какое жидкое блюдо  
МОЖНО ИЗ НИХ  
приготовить?**





# Наши выводы

- **Важно вести здоровый образ жизни.**
  - **Правильное питание – это ключ к нашему здоровью.**
  - **Выбирать полезные продукты нужно по правилу светофора.**
- 
- 



# Домашнее задание

- Расскажи родителям о том, что узнал на уроке «Секреты правильного питания»
  - Вместе с родителями нарисуй полезные продукты, которые ты любишь больше всего.
- 
- 