

ЗДОРОВО

БЫТЬ ЗДОРОВЫМ



 **СДЕЛАЕМ
ВМЕСТЕ!**



ПРОСВЕЩЕНИЕ

ОСНОВАНО В 1930

ЦЕЛИ АКЦИИ



- ✓ Пропаганда здорового образа жизни среди учащихся своей образовательной организации и жителей региона.
- ✓ Вовлечение молодого поколения в работу по формированию мотивации к ведению здорового образа жизни.
- ✓ Проявление активной жизненной позиции в вопросах здоровьесбережения через инициативы, вовлекающие в мероприятия школы, района, малой родины большое количество участников разных возрастов.
- ✓ Построение собственной траектории формирования здоровья, принципов ведения здорового образа жизни.
- ✓ Изучение вклада своего региона в развитие культуры здорового образа жизни страны посредством организации и проведения исследований о региональных традициях ЗОЖ, выдающихся спортсменах, деятелях науки и техники, внёсших вклад в формирование культуры ЗОЖ.



Провести работу по сбору материалов о национальных и региональных традициях, мотивирующих к ведению здорового образа жизни.



Способствовать изучению и применению школьниками исследовательских методов для решения практических и познавательных задач.



Способствовать выстраиванию коммуникаций со сверстниками и взрослыми.



Формировать и развивать умение корректно и аргументированно выражать свою точку зрения в устной и письменной форме.



Формировать и развивать умение публично представлять результаты исследовательской и проектной деятельности.



Формировать и развивать уважительное отношение к культурному наследию региона, страны.

1 ОРГАНИЗАЦИОННАЯ ЧАСТЬ

- > Регистрация участников акции (общеобразовательные организации и участники конкурсов) на сайте www.doit-together.ru
- > Основной конкурс «Здорово быть здоровым» среди школьников 14–17 лет
- > Дополнительные инициативы среди школьников 11–17 лет

2 ПРОЕКТНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ МОДУЛЬ

3 ПРОВЕДЕНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ

4 ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ МОДУЛЬ

Проведение образовательных мероприятий, уроков, классных часов для учащихся младших классов, мотивирующих к ведению здорового образа жизни.

«Здоровье как главная ценность»

«Здоровое питание – активное долголетие»

«Мой режим дня»

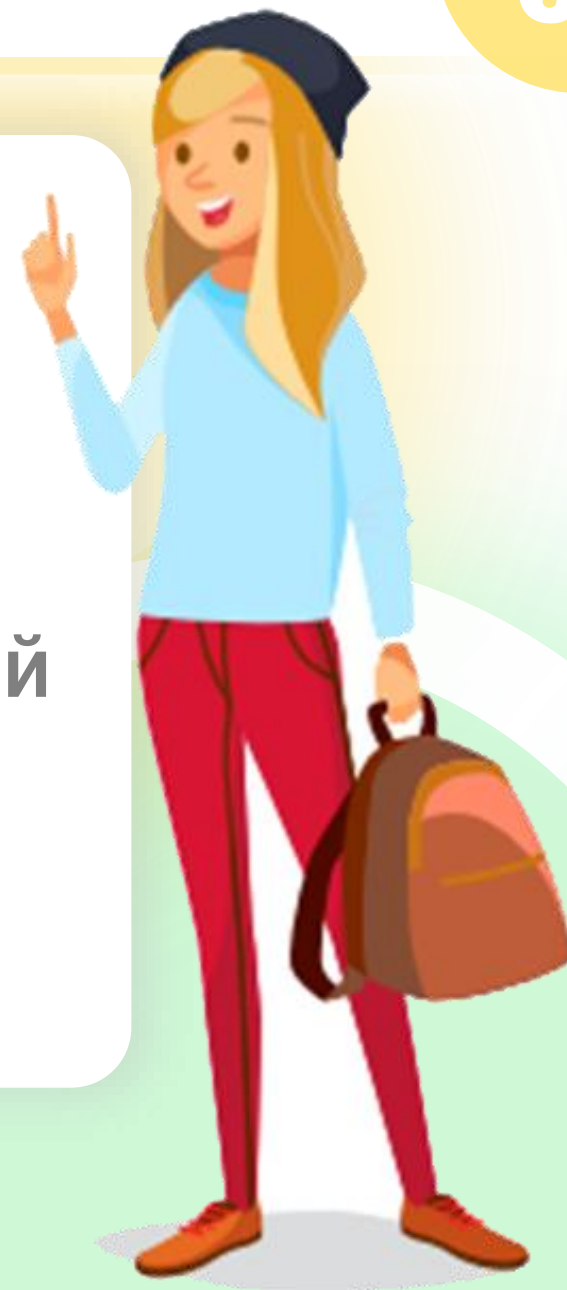
«Спорт – норма жизни»

«Ценности и традиции моей семьи»

- ✓ Проведение исследовательской работы о национальных и региональных традициях, мотивирующих к ведению здорового образа жизни.
- ✓ Подготовка презентации с иллюстрированными материалами по результатам исследования.
- ✓ Подготовка и проведение открытых уроков / мастер-классов по тематике исследования с учащимися школы.



Проявление активной жизненной позиции в вопросах здоровьесбережения через инициативы, вовлекающие в мероприятия школы, района, малой родины большого количества участников (флешмобы, зарядки, весёлые старты и пр.).



В рамках акции разработаны материалы, отвечающие всем направлениям ЗОЖ (физическая активность, личная гигиена, режим дня, закаливание, правильное питание), а также по теме духовно-нравственного развития для проведения интерактивных уроков с учащимися 1–4 и 5–8 классов:

