



Овощи и фрукты

100

200

300

400

500

Полезное меню

100

200

300

400

500

Вкусные загадки

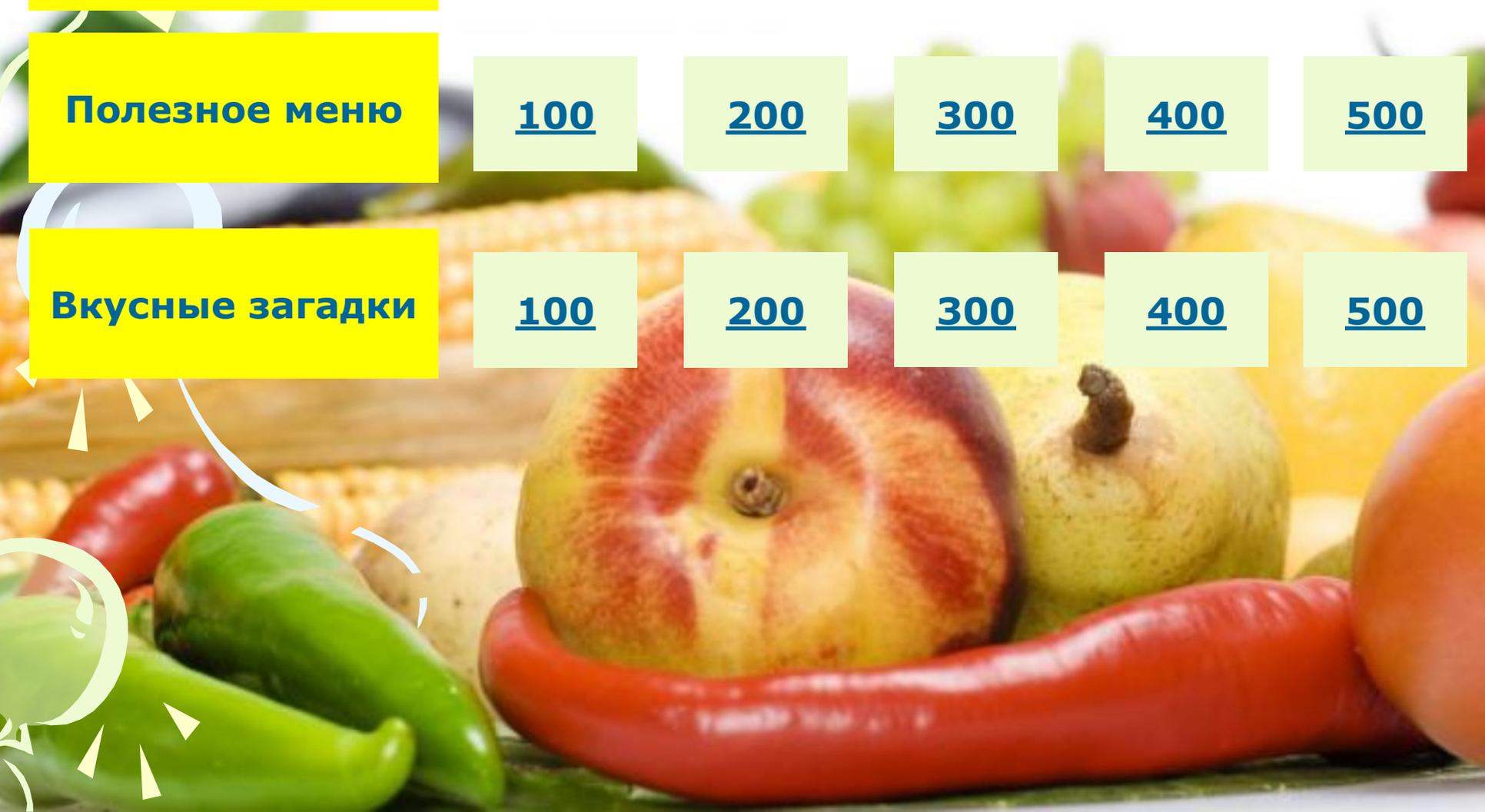
100

200

300

400

500



200

Она бывает брюссельская,
белокочанная, цветная,
брокколи. О каком
овоще идёт речь?



The background features a vibrant collage of fresh vegetables including green and red bell peppers, yellow and red tomatoes, and corn cobs. On the left side, there is a stylized sun-like graphic with yellow rays and a green circular element. The text is centered on a light green rectangular panel.

100

Я капелька лета на тоненькой ножке,
Плетут для меня кузовки и лукошки.
Кто любит меня, тот и рад поклониться.
А имя дала мне родная земляца.



400

Как называется
сушёная слива?



300

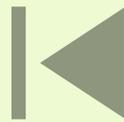
Этот фрукт в России
едят чаще всего.



The background features a collage of fresh vegetables including green bell peppers, red tomatoes, and yellow corn. On the left side, there is a stylized sun-like graphic with yellow rays and a green circular element. The text is centered on a light green rectangular background.

500

Из этого огородного растения,
как описано в сказке Шарля
Перро, получается отличный
транспорт для главной
героини.



The background features a variety of fresh vegetables including green bell peppers, red tomatoes, and yellow corn cobs. A light green rectangular box is centered on the page, containing text. On the left side of the box, there are decorative elements: a green balloon with yellow streamers and yellow triangular flags, and a white speech bubble with yellow triangular flags. At the bottom center of the box, there is a grey navigation icon consisting of a vertical line and a left-pointing triangle.

300

Как на нашей грядке
выросли загадки.

Сочные да круглые,
красные да крупные.



400

Кафтан на мне зелёный,
А сердце как кумач.
На вкус как сахар сладок,
На вид похож на мяч.



500

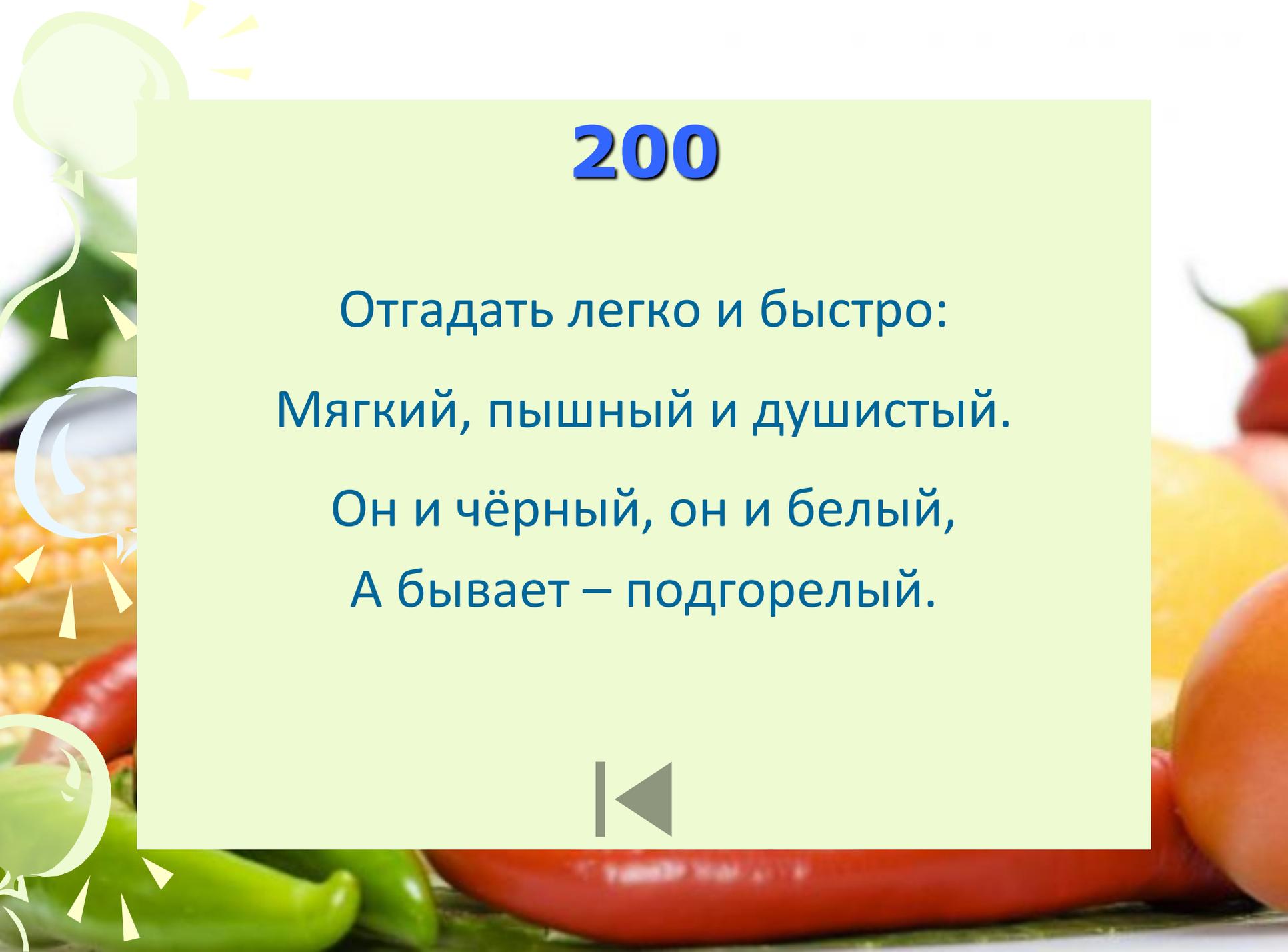
Девушка укуталась в листья под грядкой,
Выбилась только кудрявая прядка.
Одета она в золотую кольчугу –
Плотно прижаты колечки друг к другу.



100

Как репка жёлт со всех сторон,
Чем больше дыр, тем лучше он.



The background features a variety of fresh vegetables including green and red bell peppers, yellow and red tomatoes, and corn cobs. A light green rectangular box is centered on the page, containing text and a navigation icon. The number '200' is written in a large, bold, blue font at the top of the box. Below it, a riddle is written in a smaller blue font. At the bottom of the box, there is a grey navigation icon consisting of a vertical bar and a left-pointing triangle.

200

Отгадать легко и быстро:
Мягкий, пышный и душистый.

Он и чёрный, он и белый,
А бывает – подгорелый.



100

Что получится, если смешать
помидор, огурец, укроп и
сметану?



400

Что котёнок Гав в известном мультфильме спрятал в «самое надёжное место»?



The background features a collage of fresh vegetables including green bell peppers, red tomatoes, and yellow corn. A light green rectangular box is centered on the page, containing text and a navigation icon. The number '500' is written in a large, bold, blue font at the top of the box. Below it, a paragraph of text in a blue font describes the most common grain in the world. At the bottom center of the box is a grey navigation icon consisting of a vertical bar and a left-pointing triangle.

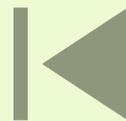
500

Самая распространённая в мире крупа. Отличная каша для завтрака.



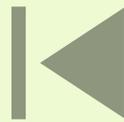
200

**Фрукты, ягоды
сварились, вкусно
елись, сладко пились.**



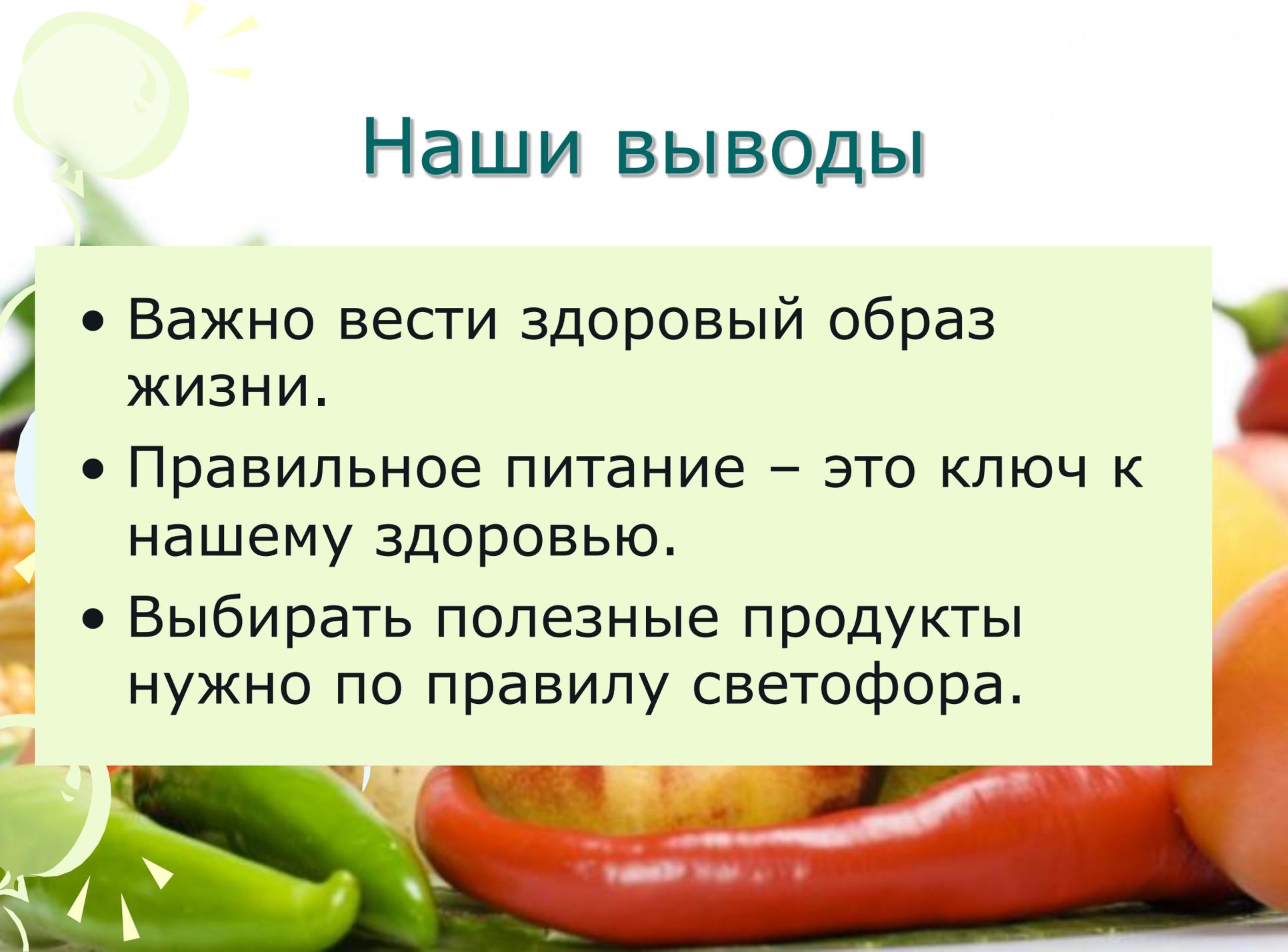
300

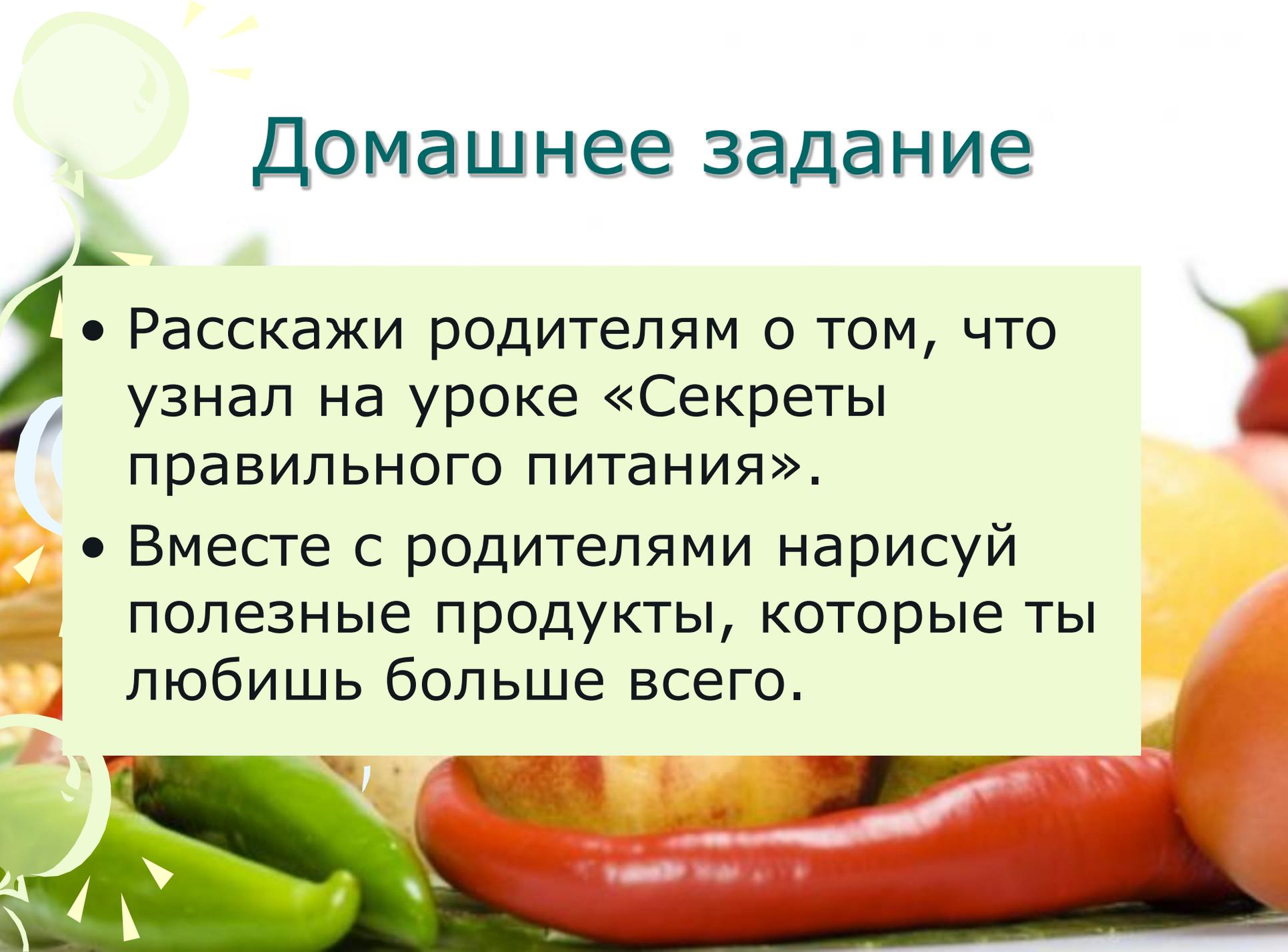
Карась, щука, сазан, лещ.
Какое жидкое блюдо
МОЖНО ИЗ НИХ
приготовить?





Наши выводы

- Важно вести здоровый образ жизни.
 - Правильное питание – это ключ к нашему здоровью.
 - Выбирать полезные продукты нужно по правилу светофора.
- 
- 



Домашнее задание

- Расскажи родителям о том, что узнал на уроке «Секреты правильного питания».
- Вместе с родителями нарисуй полезные продукты, которые ты любишь больше всего.