

АКЦИЯ «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ — ПУТЬ К УСПЕХУ!»



Структура акции

«Здоровый образ жизни – путь к успеху»

Исследовательский модуль

Педагогический модуль

Режим дня

Двигательная
активность

Питьевой
режим

Игровая
зависимость

Интерактивный
урок
«Мой режим
дня»
(занятие с
учащимися 1-4
классов)

Интерактивный
урок
«Здорово быть
здоровым»
(занятие с
учащимися 5-8
классов)

Интерактивный
урок «Ценности
и традиции
моей семьи»
(занятие с
учащимися 5-6
классов)

Акция «Здоровый образ жизни – путь к успеху»

Исследовательский модуль



Цели:

- ✓ Построение собственной траектории формирования здоровья, принципов ведения здорового образа жизни.
- ✓ Пропаганда здорового образа жизни среди учащихся своей образовательной организации и жителей региона.
- ✓ Проявление инициативы и активной жизненной позиции в вопросах здоровьесбережения.

Акция «Здоровый образ жизни – путь к успеху»

Педагогический модуль

Блоки педагогического модуля

Интерактивный урок

«Мой режим дня»

(занятие с учащимися 1-4 классов)

Интерактивный урок

«Здорово быть здоровым»

(занятие с учащимися 5-8 классов)

«Ценности и традиции моей семьи»

(занятие с учащимися 5-6 классов)

Цели:

- ✓ Ознакомление учащихся своей образовательной организации с основами здорового образа жизни.
- ✓ Формирование позитивного отношения к здоровьесбережению.
- ✓ Мотивация к сохранению своего здоровья.
- ✓ Расширение представлений учащихся о нравственных ценностях и семейных традициях