



Российская  
АКАДЕМИЯ  
ОБРАЗОВАНИЯ



ИСТОРИЧЕСКАЯ ПАМЯТЬ  
И ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ  
ПОКОЛЕНИЙ КОЛЛЕКТИВИЗМ

ПРИОРИТЕТ ДУХОВНОГО  
НАД МАТЕРИАЛЬНЫМ

СОЗИДАТЕЛЬНЫЙ ТРУД

ПРАВА И СВОБОДЫ

ЧЕЛОВЕКА ПАТРИОТИЗМ  
МИЛОСЕРДИЕ ГУМАНИЗМ

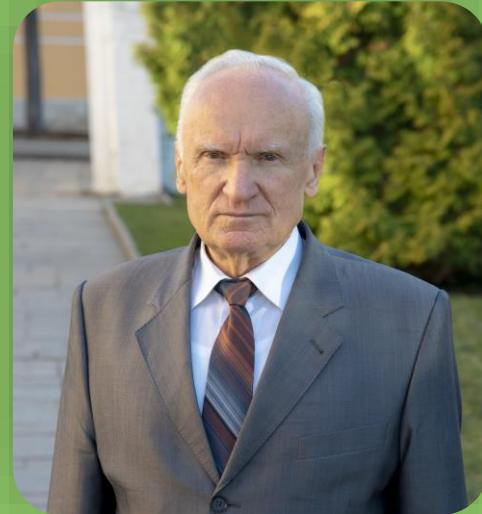


СЛУЖЕНИЕ ОТЕЧЕСТВУ  
И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ  
ДОСТОИНСТВО ЗА ЕГО СУДЬБУ  
ВЫСОКИЕ НРАВСТВЕННЫЕ ИДЕАЛЫ  
ГРАЖДАНСТВЕННОСТЬ  
ЖИЗНЬ  
КРЕПКАЯ СЕМЬЯ  
ЕДИНСТВО НАРОДОВ РОССИИ  
СПРАВЕДЛИВОСТЬ ВЗАИМОПОМОЩЬ  
И ВЗАИМОУВАЖЕНИЕ

# ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ

# ТРАДИЦИОННЫЕ ЦЕННОСТИ

ПРИОРИТЕТ  
ДУХОВНОГО НАД  
МАТЕРИАЛЬНЫМ



**Алексей Ильич Осипов —**  
Заслуженный профессор  
Московской духовной академии

# Что такое материальные и духовные ценности?



Материальные ценности — это всё то, что мы можем увидеть, потрогать, купить или продать: дом, игрушки, деньги, одежда, еда.

Материальные ценности можно трогать, покупать, обменять.



Духовные ценности — это то, что внутри человека, то, что нельзя купить: дружба, любовь, честность, совесть, доброта, уважение.

Их невозможно купить, обменять, подарить. В них человек остро нуждается.

## Задание

Сравните ценности. Заполните таблицу.

Параметр	Материальные ценности	Духовные ценности
Можно потрогать		
Можно купить		
Важны для счастья		

# Почему духовные ценности важнее материальных?



Представьте человека, у которого есть всё: красивые вещи, дом, игрушки, но нет друзей, никто его не слушает, нет того, кому он доверяет. Такой человек может чувствовать себя одиноким и несчастным.

А другой человек — не богат, но он дружит, любит, помогает, его уважают — он счастлив и душой, и сердцем.

## Задание

Прочитайте предложения. Как вы думаете, о каких ценностях идёт речь? Запишите их рядом.

Друзья — это те, кто всегда поддерживает нас, когда нам грустно, и радуется вместе с нами, когда мы счастливы. Настоящая дружба делает нашу жизнь ярче и веселее!

Когда мы помогаем другим, мы делаем мир лучше. Маленький добрый поступок, как помочь другу с домашним заданием или забота о питомце, делает нас счастливыми.

Когда мы уважаем других, мы учимся быть хорошими друзьями и поддерживать окружающих. Уважение помогает всем чувствовать себя счастливыми и достойными.

Иногда у нас бывают трудные дни, и именно наши духовные ценности помогают нам справляться. Они напоминают нам о том, что есть большее, чем просто игрушки или деньги.

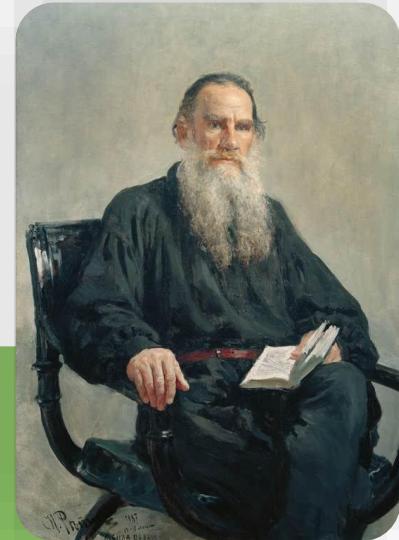
Близкие нам люди — это настоящая поддержка. Важно проводить с ними время, делая простые вещи, такие как совместные игры или прогулки в парке.

# Цитаты известных русских мыслителей



“ Любой народ, велик ли он числом, мал ли, всегда талантлив, и о величии его мы в конечном счёте судим по духовным ценностям, накопленным им на протяжении веков ”

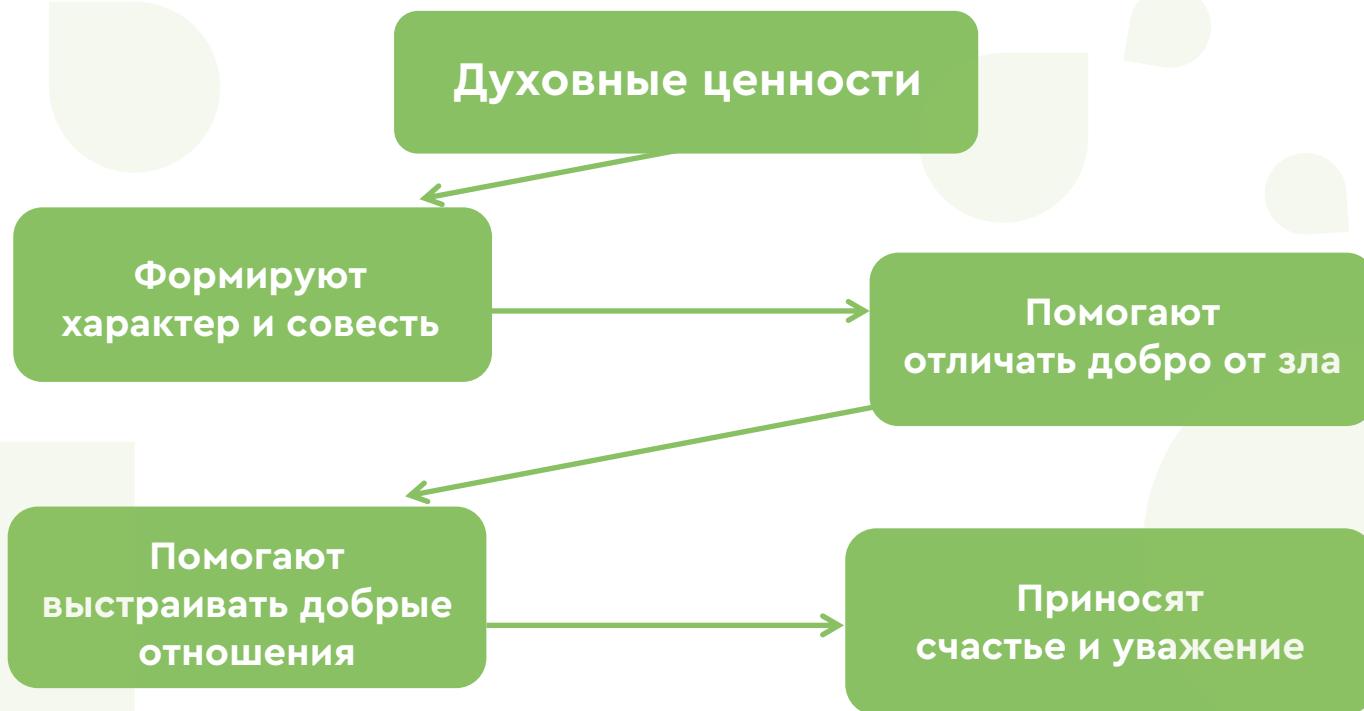
русский писатель  
Николай Матвеевич Грибачев



“ Любить — значит жить жизнью того, кого любишь ”

Лев Николаевич Толстой

# Цитаты известных русских мыслителей



# А что почувствовали бы вы в каждой ситуации?

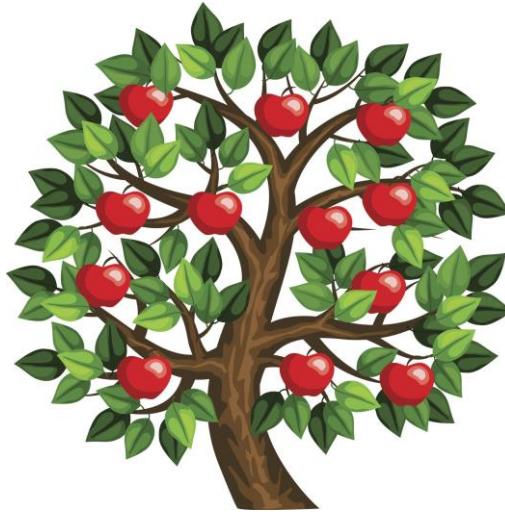
ДАВАЙТЕ ПОРАЗМЫШЛЯЕМ!



- 1) Представьте, что у вас есть желанная игрушка, но нет друга, чтобы с ним играть. Будет ли эта игрушка вас радовать? Как быстро она вам надоест без друга?
- 2) Вспомните случаи, когда добро от друга было важнее подарка?

# ОСНОВНЫЕ ДОБРОДЕТЕЛИ

- Любовь — заботиться о другом человеке, даже если ради этого нам приходится чем-то жертвовать.
- Честность — говорить правду, даже если сложно.
- Доброта — делать хорошее, помогать другим.
- Сострадание — понимать боль другого и хотеть помочь.
- Уважение — ценить людей и их чувства.



- Ответственность — делать то, что нужно, и отвечать за свои поступки.
- Совесть — внутренний голос, который подсказывает, что правильно, а что неправильно.
- Дружба — когда рядом есть люди, которые поддерживают, радуются и вместе трудятся.
- Верность — оставаться рядом, даже когда трудно.
- Смирение — не ставить себя выше всех, признавать свои ошибки, учиться.

# ПРИМЕРЫ ИЗ РУССКИХ СКАЗОК



## Былина «Никита Кожемяка»

Героическая фигура, защищающая других. Он заботится не о богатствах, а о том, чтобы помочь обществу, защитить людей от зла. Примечательно, что на бой со змеем его умолили именно дети, детям он не смог отказать.



## Былина «Садко»

Садко играет на гуслях не просто ради богатства или славы, духовное — песню, творчество — он ценит выше простого богатства. Впоследствии он жертвует собой ради спасения кораблей и попадает на дно к морскому царю, а затем слушается совета святителя Николая, чем спасает многих людей и себя.

# КАК РАЗВИВАТЬ ДУХОВНЫЕ ЦЕННОСТИ?

- Слушать родителей, старших, учителей — их опыт помогает.
- Читать книги — сказки, притчи, рассказы, где главный герой поступает хорошо, не из корысти.
- Обсуждать героев. Кто поступил честно? Кто помог? Почему это важно?
- Проявлять доброту к людям. Помогать родителям, дедушке, бабушке, сестре, брату, другу, случайному прохожему.
- Заботиться о природе — растениях, животных и вообще об окружающем мире.
- Учиться прощать, когда обиделись или тебя обидели.
- Быть внимательным к своим чувствам и мыслям, и решительно отсекать аморальные, завистливые, злые, поскольку они приводят к таким же поступкам и могут испортить всю жизнь.
- Совмещать духовное и материальное — беречь материальные вещи, пользоваться ими, но не ставить их выше людей.

# ТАК ЧТО ЖЕ ТАКОЕ ДУХОВНЫЕ ЦЕННОСТИ?



Духовные ценности — это не просто то, с чем мы рождаемся, но что приобретается усилием над собой, над своим эгоизмом и делает нас людьми, что наполняет сердце теплом, делает мир добрее.

Материальные вещи полезны, но они — инструменты, а не смысл и не цель жизни.

Давайте помнить: лучше жить небогато, но честно и с любовью, чем быть богатым, но с пустым сердцем.



А главное, что каждый из нас может каждый день выбирать — помогать или нет, быть добрым или безразличным. Именно эти маленькие выборы делают душу богатой.