



Российская
АКАДЕМИЯ
ОБРАЗОВАНИЯ



ПРОЕКТ
МИР
ВОЗМОЖНОСТЕЙ



ПРОСВЕЩЕНИЕ
ОСНОВАНО В 1930



ФМБА РОССИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО



СДЕЛАЕМ
ВМЕСТЕ!



ИСТОРИЧЕСКАЯ ПАМЯТЬ
И ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ
ПОКОЛЕНИЙ КОЛЛЕКТИВИЗМ

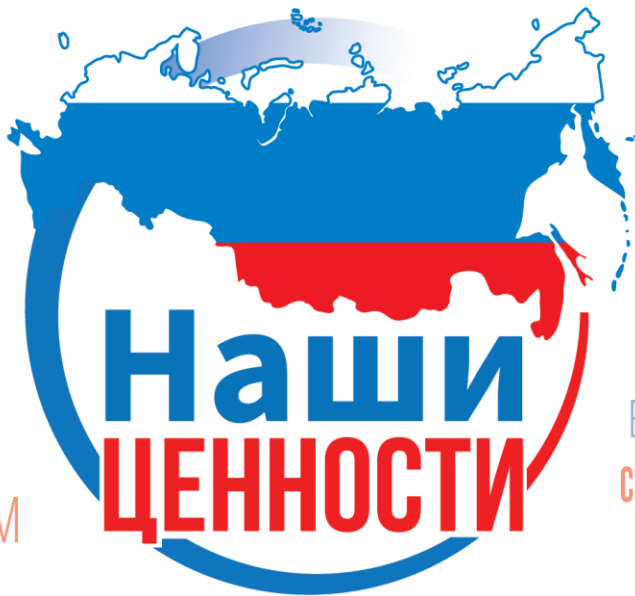
ПРИОРИТЕТ ДУХОВНОГО
НАД МАТЕРИАЛЬНЫМ

СОЗИДАТЕЛЬНЫЙ ТРУД

ПРАВА И СВОБОДЫ

ЧЕЛОВЕКА ПАТРИОТИЗМ

МИЛОСЕРДИЕ ГУМАНИЗМ



СЛУЖЕНИЕ ОТЕЧЕСТВУ
И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
ДОСТОИНСТВО ЗА ЕГО СУДЬБУ

ВЫСОКИЕ НРАВСТВЕННЫЕ ИДЕАЛЫ

ЖИЗНЬ ГРАЖДАНСТВЕННОСТЬ
КРЕПКАЯ
СЕМЬЯ

ЕДИНСТВО НАРОДОВ РОССИИ

СПРАВЕДЛИВОСТЬ ВЗАИМОПОМОЩЬ
И ВЗАИМОУВАЖЕНИЕ

ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ

ТРАДИЦИОННЫЕ ЦЕННОСТИ

ПРИОРИТЕТ
ДУХОВНОГО НАД
МАТЕРИАЛЬНЫМ



Что такое материальные и духовные ценности?



Материальные ценности — это всё то, что мы можем увидеть, потрогать, купить или продать: дом, игрушки, деньги, одежда, еда.

Материальные ценности можно трогать, покупать, обменивать.



Духовные ценности — это то, что внутри человека, то, что нельзя купить: дружба, любовь, честность, совесть, доброта, уважение.

Их невозможно купить, обменять, подарить. В них человек остро нуждается.

Задание

Сравните ценности. Заполните таблицу.

Параметр	Материальные ценности	Духовные ценности
Можно потрогать		
Можно купить		
Важны для счастья		

Почему духовные ценности важнее материальных?



Представьте человека, у которого есть всё: красивые вещи, дом, игрушки, но нет друзей, никто его не слушает, нет того, кому он доверяет. Такой человек может чувствовать себя одиноким и несчастным.

А другой человек — не богат, но он дружит, любит, помогает, его уважают — он счастлив и душой, и сердцем.

Задание

Прочитайте предложения. Как вы думаете, о каких ценностях идёт речь? Запишите их рядом.

Друзья — это те, кто всегда поддерживает нас, когда нам грустно, и радуется вместе с нами, когда мы счастливы. Настоящая дружба делает нашу жизнь ярче и веселее!

Когда мы помогаем другим, мы делаем мир лучше. Маленький добрый поступок, как помощь другу с домашним заданием или забота о питомце, делает нас счастливыми.

Когда мы уважаем других, мы учимся быть хорошими друзьями и поддерживать окружающих. Уважение помогает всем чувствовать себя счастливыми и достойными.

Иногда у нас бывают трудные дни, и именно наши духовные ценности помогают нам справляться. Они напоминают нам о том, что есть что-то большее, чем просто игрушки или деньги.

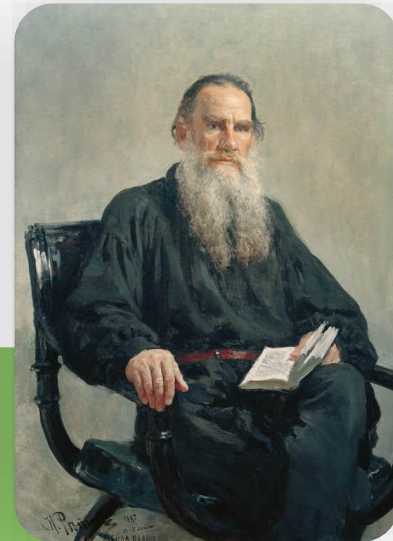
Близкие нам люди — это настоящая поддержка. Важно проводить с ними время, делая простые вещи, такие как совместные игры или прогулки в парке.

Цитаты известных русских мыслителей



“Любой народ, велик ли он числом, мал ли, всегда талантлив, и о величии его мы в конечном счёте судим по духовным ценностям, накопленным им на протяжении веков.”

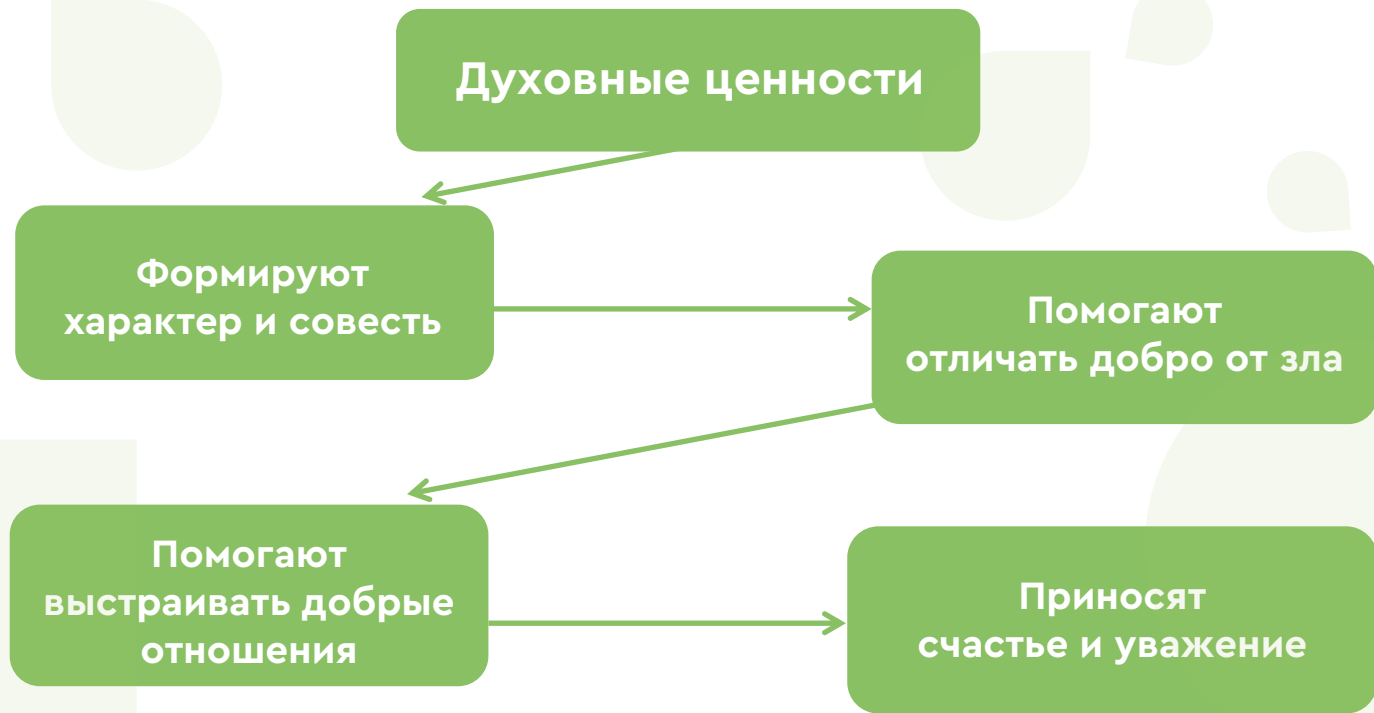
Русский писатель
Николай Матвеевич Грибачев



“Любить — значит жить жизнью того, кого любишь.”

Лев Николаевич Толстой

Цитаты известных русских мыслителей



А что почувствовали бы вы в каждой ситуации?

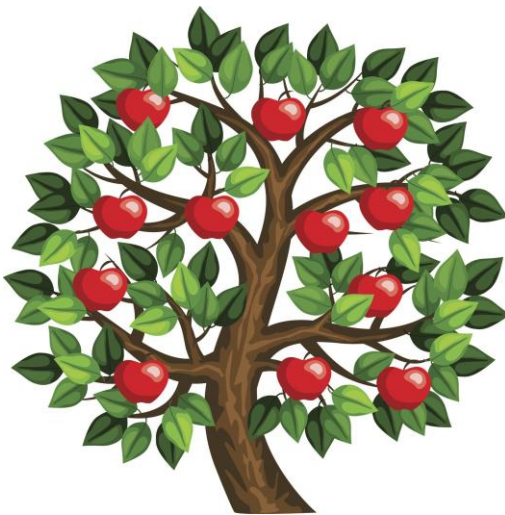
ДАВАЙТЕ ПОРАЗМЫШЛЯЕМ!



- 1) Представьте, что у вас есть желанная игрушка, но нет друга, чтобы с ним играть. Будет ли эта игрушка вас радовать? Как быстро она вам надоест без друга?
- 2) Вспомните случаи, когда добро от друга было важнее подарка.

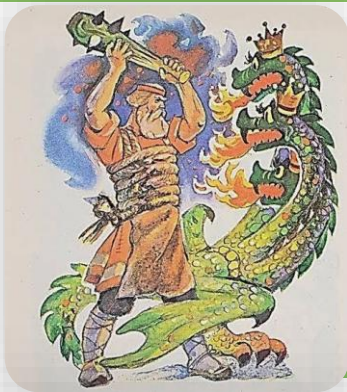
ОСНОВНЫЕ ДОБРОДЕТЕЛИ

- Любовь — заботиться о другом человеке, даже если ради этого нам приходится чем-то жертвовать.
- Честность — говорить правду, даже если сложно.
- Доброта — делать хорошее, помогать другим.
- Сострадание — понимать боль другого и хотеть помочь.
- Уважение — ценить людей и их чувства.



- Ответственность — делать то, что нужно, и отвечать за свои поступки.
- Совесть — внутренний голос, который подсказывает, что правильно, а что неправильно.
- Дружба — когда рядом есть люди, которые поддерживают, радуются и вместе трудятся.
- Верность — оставаться рядом, даже когда трудно.
- Смирение — не ставить себя выше всех, признавать свои ошибки, учиться.

ПРИМЕРЫ ИЗ РУССКИХ СКАЗОК



Былина «Никита Кожемяка»

Героическая фигура, защищающая других. Он заботится не о богатствах, а о том, чтобы помочь обществу, защитить людей от зла. Примечательно, что на бой со змеем его умолили именно дети, детям он не смог отказать.



Былина «Садко»

Садко играет на гузлях не просто ради богатства или славы, духовное — песню, творчество — он ценит выше простого богатства. Впоследствии он жертвует собой ради спасения кораблей и попадает на дно к морскому царю, а затем слушается совета святителя Николая, чем спасает многих людей и себя.

КАК РАЗВИВАТЬ ДУХОВНЫЕ ЦЕННОСТИ?

- Слушать родителей, старших, учителей — их опыт помогает.
- Читать книги — сказки, притчи, рассказы, где главный герой поступает хорошо, не из корысти.
- Обсуждать героев. Кто поступил честно? Кто помог? Почему это важно?
- Проявлять доброту к людям. Помогать родителям, дедушке, бабушке, сестре, брату, другу, случайному прохожему.
- Заботиться о природе — растениях, животных и вообще об окружающем мире.
- Учиться прощать, когда обиделись или тебя обидели.
- Быть внимательным к своим чувствам и мыслям и решительно отсекаать аморальные, завистливые, злые, поскольку они приводят к таким же поступкам и могут испортить всю жизнь.
- Совмещать духовное и материальное — беречь материальные вещи, пользоваться ими, но не ставить их выше людей.

ТАК ЧТО ЖЕ ТАКОЕ ДУХОВНЫЕ ЦЕННОСТИ?



Духовные ценности — это не просто то, с чем мы рождаемся, но что приобретается усилием над собой, над своим эгоизмом и делает нас людьми, что наполняет сердце теплом, делает мир добрее.

Материальные вещи полезны, но они — инструменты, а не смысл и не цель жизни.



Давайте помнить: лучше жить небогато, но честно и с любовью, чем быть богатым, но с пустым сердцем.

А главное, что каждый из нас может каждый день выбирать — помогать или нет, быть добрым или безразличным. Именно эти маленькие выборы делают душу богатой.



Ответственный редактор



Алексей Ильич Осипов — заслуженный профессор
Московской духовной академии